



# ATELIERS MANDALA

**INVITATION A VIVRE LE MOMENT PRESENT  
pour se libérer, s'apaiser, apprendre à se  
connaître, se ressourcer**

**Samedi 14h-17h  
18 septembre  
16 octobre  
27 novembre**



**40€/personne/séance  
5 personnes max  
Au Jardin d'Esculape**

**Renseignements & réservation :  
[christine.relaxation@orange.fr](mailto:christine.relaxation@orange.fr)**

**07 49 08 41 30**

